

## Rimbocchiamoci le maniche

Per battere il COVID-19  
è indispensabile il vaccino



## E non dimentichiamo 4 piccoli gesti per la sicurezza della comunità Sapienza!



### Laviamoci spesso le mani

Con acqua e sapone  
o con soluzione idroalcolica



### Se abbiamo febbre o altri sintomi respiratori, restiamo a casa

Ad esempio tosse, raffreddore, mal di gola, febbre  
alterazioni di gusto o olfatto, sintomi gastrointestinali

### Manteniamo sempre la distanza

1 metro o più, quando è possibile



### Indossiamo sempre la mascherina

Nei luoghi chiusi e all'aperto  
dove non è possibile mantenere la distanza



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA